

# La restauration à Phelma

Se nourrir c'est important ! Il y a plusieurs façons de le faire autour de l'école (on vous dit tout)

- [La Cafétéria](#)
- [Crous Campus](#)
- [Crous Minatec](#)
- [Crous Ense3](#)

# La Cafétéria

La cafétéria c'est l'endroit par excellence si vous devez manger rapidement. Elle est située au niveau de l'auditorium à Minatec et est ouverte le Midi et le Matin (pour un petit déjeuner, croissant, pain au chocolat, chocolatine et d'autre viennoiserie !).

## ***Le midi, voici les plats :***

- Sandwich (végétarien, Thon, Jambon/beurre)
- Pizza
- Panini
- Salades

Et cela avec son lot de fruit et yaourt !

Pas de souci à la cafétéria, vous pouvez régler avec **Izly** ! Et si vous êtes **boursier**, il y a une offre étudiante le midi pour avoir un sandwich (limité à quelques sandwiches) ainsi qu'un fruit et dessert.

# Crous Campus

# Crous Minatec

Le restaurant du Crous Minatec est l'endroit où vous irez peut-être le plus souvent ! Situé dans le même bâtiment que celui de Phelma Minatec, vous ne pouvez pas la louper ! Celui-ci est ouvert le **midi dès 11h30** (et on vous conseille d'y aller le plus tôt possible et en dehors des moments de sorties des cours pour éviter une grande file d'attente).

Vous y trouverez plusieurs **régimes** dans ce cours pour correspondre à chacun. Ainsi que des fruits, des légumes, différentes entrées et parfois d'autres plats à l'entrée ou dans les présentoirs.

Le crocus de Minatec fonctionne avec un **système de point**. Vous avez le droit à 6 points et chaque plat/menu/fruit/dessert correspond à un certain nombre de points. Le plat par défaut en vaut 4 donc il vous en reste 2 pour d'autres choses.

Ce Crous n'a pas eu bonne réputation en 2022-2023, souvent les étudiants qui arrivent à 12h30 n'avaient plus le choix des plats (obligé de manger végétarien) et les entrées ainsi que les desserts pouvaient manquer. De plus, les plats ne sont pas toujours d'une bonne qualité. Pour éviter cela, vous aurez le Crous de l'Ense3 qui est situé juste à côté, mais qui nécessite 15 minutes de marche.

Crous Ense3