

# Cheer'Up

## En quelques mots

Cheer'Up!, affectueusement surnommée CU par nos membres, est une association implémentée à travers toute la France. Sa mission principale : apporter un rayon de soleil dans la vie de jeunes adolescents touchés par le cancer. Cela passe par la réalisation de leur projet personnel et en leur offrant de la joie et de la bonne humeur dans leur quotidien en leur rendant visite chaque semaine.

## Notre action

Notre principale activité est de rendre visite aux adolescents à l'hôpital. Cela nous permet de passer du temps avec eux et de discuter de ce qu'ils aimeraient faire. Notre rôle ensuite est d'étudier de la faisabilité de leurs rêves avec l'équipe médicale. Si celle-ci nous donne le feu vert, on remuera terres et mers pour les réaliser. Un de nos plus grands projets a été d'organiser une course de Rallye !

## Les événements

En plus des visites hebdomadaires, nous réalisons deux gros événements.

- La Course Contre le Cancer (CCC)

Le principe est simple : courir pour récolter des fonds pour la lutte contre le cancer. La dernière édition grenobloise s'est tenue le dimanche 2 avril 2023 au parc Paul Mistral dans lequel un parcours d'1km avait été préparé par les bénévoles de l'association. Un tour complété rapportait un euro et, avec l'aide de plus de 250 coureurs et coureuses, un total dépassant les 3000€ a été récolté, ce qui représente tout de même plus de 3000km parcourus !

- Short Hair Don't Care (SHDC) :

Ensuite, nous organisons deux rendez-vous dans des salons de coiffure où les gens peuvent venir faire don de leur cheveux dans le but de réaliser des perruques. Les étudiants viennent donner au minimum 10cm de longueur de cheveux et ils se font ensuite couper les cheveux comme un rendez-vous classique chez le coiffeur. Par la suite, les mèches de cheveux données seront reversées à une entreprise qui se chargera de faire les perruques. Celles-ci seront proposées aux personnes qui suivent un traitement de chimiothérapie. Cette année 15 étudiants se sont présentés en décembre 2022 et en avril 2023.

En plus de ces événements, tout au long de l'année nous organisons des événements à l'échelle uniquement de Phelma. Que ça soit la ventes de crêpes, gaufres ou barbes à papa aux pauses ou bien la ventes de roses ces événements ont deux objectifs, récolter des fonds pour les principaux événements et sensibiliser les étudiants sur la cause de cancer.

## Rejoins-nous !

Nous croyons au pouvoir du collectif et de l'entraide pour faire une différence dans la vie des autres. Si les valeurs que portent Cheer'Up! font échos avec les tiennes c'est avec plaisir que nous t'accueillerons.

Des Cheerbisous ☺ - l'équipe Cheer'Up!

## Nous contacter !

e-mail : [phelmacheerup@gmail.com](mailto:phelmacheerup@gmail.com)

Facebook : <https://www.facebook.com/merguezcuscus>

Instagram : [https://www.instagram.com/cheer\\_up\\_phelma/](https://www.instagram.com/cheer_up_phelma/)

---

Revision #7

Created 20 June 2023 13:15:47 by GeoffreyL

Updated 24 August 2023 10:02:55 by NathanB